

Karlskrona läkareförenings 1361:e ordinarie möte å Sjöofficersmässens lokaler den 28:e oktober 2010.

1. Ordförande Rickard Eitrem hälsade välkommen och förklarade mötet öppnat. Rickard meddelar att vi nu har 230 medlemmar! Medlemsrekord!
2. Henrik Forsell informerar om Forskningsmetodik kursen som landstinget ger i samarbete med Lunds Universitet.
3. Föregående mötesprotokoll upplästes och godkändes
4. Det var andra gången Annika Linde gästade Karlskrona läkareförening för att upplysa oss om influensor.

I takt med att vi människor har utvecklats och vårans livsstil har förändrats har även infektionspanoramats förändrats för influensan. Influensan smittar via slemhinnor med kontakt och luft. Studier har visat att sprit är bra för att skydda sig och om man har lite citron i blir det ännu bättre skydd.

Sen förflyttar Annika oss tillbaka till immunologi föreläsningarna och visar på skillnaderna mellan DNA-virus, som korrekturläser sig själva vilket resultera i lite förändringar, medan RNA-virus inte korrläses vilket ger mutationer. Mutationer är virusets försvar, alla mutationer överlever inte. Men eftersom virus har miljontals avkommor så gör det inget att några dör, en mer eller mindre spelar ingen roll.

Så svininfluensa, det var en fin cocktail av lite svin och human virus tillsammans med virus från asiaten och ytterligare ett svinvirus från Europa. Denna mix gjorde att vi fick en pandemi. Det som skiljde denna influensa från de tidigare var att det var nästa uteslutande unga under 39 år som blev sjuka. Det man ser av vaccinationen är att vi vaccinerade rätt grupper först, riskgrupperna, vilket ledde till att vi hade färre fall än resten av Norden. Om vi bortser från Danmark som bara vaccinerade riskgrupperna och hade lika få fall som oss. Annika meddelade att ordföranden bett henne betona att Blekinge vaccinerade störst andel av befolkningen, 70%, vilket hon gjorde.

Annika avslutade så med en liten influensarapport. Att förutspå influensa säsongen är lite som att förutspå vädret. Man tittar på vad som händer på det södra halvklotet halvåret innan för att se vad vi kan vänta oss till vår vintersäsong. I år blir det Hongkong influensan som i år heter Perth. Den drabbar äldre mer med ökad dödlighet så, vaccinera mera!

Vid pennan

Kristine Thorell, sekreterare i Karlskrona Läkareförening 2010