



KARLSKRONA LÄKAREFÖRENINGENS Protokoll fört vid Karlskrona Läkareförenings 1458:e sammankomst á Sjöofficersmässen, Karlskrona den 24:e april 2025

Ordförande Alexander Exner-Scheel förklarar mötet öppnat och hälsar medlemmarna välkomna. Ordförande fortsätter med att introducera kvällens gäst och talare Dr Gabriel Arefalk, överläkare på Thoraxcentrum i Karlskrona och regerande mästare i klinikens årliga Go-karttävling.

Arefalk börjar sin presentation med att visa en video från Eurovision Song Contest år 2017 då vinnaren Salvador Sobral tar hem en övertygande vinst. Sobral står obehindrat på scenen och framför sitt nummer samtidigt som han obemärkt får livsuppehållande stöd från en inopererad hjärtpump.

Vidare så berättar Arefalk att hjärtsvikt utgör ett betydande och växande folkhälsoproblem i Sverige. Trots att dödligheten har minskat tack vare medicinska framsteg, lever paradoxalt nog fler människor med tillståndet idag. Prevalensen ligger på 1-2% av befolkningen, vilket också motsvarar en ansevärd del av de totala sjukvårdskostnaderna. Trots detta är 1-års dödligheten fortfarande hög, omkring 13%, och för äldre patienter i 80-årsåldern stiger den till alarmerande 20-25%. Årligen diagnosticeras cirka 40 000 nya fall i Sverige, i Blekinges något sjukare befolkning motsvarar det uppskattningsvis 900 nya fall varje år.

För de med avancerad hjärtsvikt, som uppvisar svåra symtom och återkommande sjukhusinläggningar, är alternativen begränsade till avancerade terapier såsom LVAD (vänsterkamarassistanspump), hjärttransplantation eller palliativ vård.

Tillgången till donerade hjärtan är en kritisk faktor, LVAD ofta används antingen som en bro till transplantation eller inom ramen av studie som långtidsbehandling. Första hjärttransplantation utförs i 1967 i Sydafrika och första gången 1984 i Sverige. Idag transplanteras ca 60 patienter årligen fördelat jämnt mellan Lund och Göteborg. Hjärttransplanterade patienter i Sverige har en 1-årsöverlevnad på 95% och en 20-årsöverlevnad på 50%.

Sammanfattningsvis är hjärtsvikt ett utbrett och kostsamt tillstånd med betydande konsekvenser för både individ och samhälle. Trots medicinska framsteg kvarstår utmaningar i att säkerställa tidig diagnos, optimal behandling och tillgång till avancerade terapier.