



**KARLSKRONA LÄKAREFÖRENINGSS Protokoll fört vid Karlskrona  
Läkarförenings 1461:a ordinarie sammanträde á Sjöofficersmässen, Karlskrona den  
20:e november 2025.**

Ordförande Alexander Scheel presenterar kvällens talare Nicoletta Sora. Hon bär med sig en gedigen skolning från Milano, där hon arbetat och utbildats av världsauktoriteter inom elektrofysiologi som Paolo Della Bella och professor Carlo Pappone. Efter att ha varit en central profil vid Thoraxcentrum i Karlskrona sedan 2017, har hon nyligen tagit steget till Skånes universitetssjukhus i Lund. Under kvällen tog vi del av en historisk tillbakablick, från upptäckten 1998 att lungvenerna är källan till förmaksflimmer, till Pappones banbrytande lungvensisolering år 2000. Idag ser vi en teknisk förfining med VISAR-teknik för ablation och avancerade ingrepp som alkohol-ablation i Marshalls ven samt epikardiell ablation.

Sora lyfter fram fyra kritiska grupper som idag ofta underbehandlas, den asymtomatiska patienten, den äldre patienten, patienten med obesitas och/eller OSAS, patienter med envisa och långt persisterande flimmer. Vidare berättar Dr Sora ingående om ablationer vid kammararytmier som oftast beror på tidigare hjärtinfarkt.

Inom pacemaker-området berättar Dr Sora om ett viktigt skifte. Eftersom 20 % av patienter med traditionell höger kammarelektrod utvecklar svikt, rör vi oss mot fysiologisk pacing och LBBAP (skänkelblockspacing). Dessa nya pacemakersystem är framtiden!

budskapet från Nicoletta Sora tydligt: Den tekniska utvecklingen ger oss fantastiska möjligheter att inte bara dölja symtom, utan att faktiskt förändra hjärtats struktur genom remodeling. Men i slutändan gäller den gyllene regeln: Det är bättre att förebygga än att bota.

Vid pennan: Viktor Rydberg Svensson