

## KARLSKRONA LÄKAREFÖRENING 1347:e ORDINARIE MÖTE

å Sjöofficerssällskapets lokaler den 18 december 2008.

- § 1. Ordföranden Kerstin Ström förklarade mötet öppnat.
- § 2. Föregående mötesprotokoll upplästes och godkändes.
- § 3. Årsmöte hölls, var god se särskilt årsmötesprotokoll!
- § 4. Årets ordförandeföreläsning: ”Respiratorisk insufficiens och hemsyrgasbehandling” hölls av Kerstin Ström med bistånd av ST-läkare Magnus Ekström.

Respiratorisk insufficiens innebär oförmåga att upprätthålla normala artärblodgaser i vila. Det som dominerar symptomen är hypoxin, för lågt syrgaspartialtryck i artärblodet, i sin tur orsakat av ”lungsvikt”.

Bakom denna ligger oftast KOL, men det kan finnas andra orsaker också, såsom lungfibros, lungcancer, sjukdom i lungblodkärnen, t ex lungemboli.

Lungfibros är ofta en följd av yrkesmässig exposition för skadliga ämnen i luften, t ex trädamm, särskilt av björk och ädelträ.

Underventilering kan orsaka hypoxi. Denna kan vara sömnapné till följd av obesitas men också orsakas av neuromuskulära sjukdomar, såsom polio eller ALS. Deformering av thorax är en inte helt ovanlig orsak till lungsvikt.

Kronisk hypoxi ger upphov till muskelatrofi och demens och ibland polycytemi, pulmonell hypertension och vätskeretention. Patienten har förkortad överlevnad och försämrad livskvalitet.

Behandlingen är optimering av lungfunktionen, rökstopp och syrgas. Syrgasbehandling 24 timmar per dygn vid svår hypoxi eliminerar den extra överdödlighet som hypoxin orsakar, men 12-15 timmar ger ingen säker effekt. Flytande oxygen är det bästa för användning utanför hemmet, helt enkelt för att så mycket mera ryms i samma volym jämfört med komprimerad gas.

Sedan 1987 finns ett nationellt kvalitetsregister där 85-90 % av patienterna finns registrerade. Tack vare det kan man mäta kvaliteten i behandlingen. Målet är att >90 % har pO<sub>2</sub> >8 kPa, >85 % har behandling > 16 timmar, >50 % har mobil utrustning och >95 % omprövas 1-3 månader efter insatt behandling.

Tack vare denna moderna behandling och trots att allt fler av patienterna är äldre när de påbörjar hemsyrgasbehandlingen överlever >65 % första året.

Vid protokollet:

Ingemar Boström, tf. sekreterare.