

## Karlskrona läkarförenings 1397:e sammanträde å Sjöofficersmässens lokaler den 26 feb 2015.

1. Ordförande Peter Valverius hälsade välkomna.
2. Kassamästare Thomas Olson redovisade 2014 års bokslut. Revisionsberättelse för 2014 gick genom av Barbro Lagergrantz, bedömdes ua. Föregående års styrelse beviljades ansvarsfrihet. Bättre sent än aldrig.
3. Föregående mötes protokoll upplästes och godkändes.
4. Kvällens föreläsare, Anders Håkansson, docent och ST i psykiatri, redogjorde med entusiasm för sprutbytesprogrammet i Malmö-Lund, dess bevisade fördelar och dess icke-bevisade nackdelar. Programmet, som rekommenderas av WHO, har funnits, om än under kriminella former, sedan mitten på 80-talet i Malmö-Lund. Det tilläts formellt i övriga landet först 2006. Således introducerades programmet skyndsamt i Stockholm 7 år senare, 2013.

Anders gick igenom evidensläget. Trots generellt svag studiedesign och ett svårt forskningsområde ser man i flera reviews of reviews övertygande evidens för minskat riskbeteende hos sprutnarkomaner som ingår i sprutbytesprogrammet, tentativ evidens för minskad incidens av HIV bland dessa, och tyvärr otillräcklig evidens för minskad incidens av Hepatit C. Således behövs, kanske föga förvånande, fler studier inom området.

Än viktigare är att dock man inte funnit någon evidens för de befarade negativa konsekvenserna, dvs ökat injektionsmissbruk, ökad nyrekrytering, fler sprutor slarvigt glömda i sandlådor och fler sticksador hos oskyldiga små barn.

Fördelarna med konceptet har med så mycket mer än bara rena sprutor att göra! Programmet innebär en kontaktyta, ombesörjer vaccinationer mot Hep A och B, möjliggör smittspårning av HIV, HBV, HCV, erbjuder basal vård och rådgivning, samt möjlighet till snabb remittering för metadonbehandling. I MATRIS (Malmö Treatment Referral and Intervention Study), ett samarbete mellan beroendecentrum och infektionskliniken, har man studerat sprututbytet och den direkta överremitteringen till beroendeenheten för läkemedelsberoendebehandling. Man konstaterar att programmet uppfyller vårdgarantin med råge med tid till behandlingsstart på 11 dagar. Retention in treatment efter 12 mån är jämförbar med andra vårdverksamheter, trots det kanske förmodade opålitliga klientelet, vilket väl dessutom lär oss att vara försiktiga med våra fördomar.

Sammanfattningsvis ställde Anders sig positiv till införandet av sprututbytesprogram i Karlskrona år 2016. Personal från infektionskliniken i Karlskrona som gästade föreläsningen nickade gillande.

Vid protokollet,

Alice Andersson  
Sekretare Karlskrona läkarförening