



KARLSKRONA LÄKAREFÖRENINGENS Protokoll fört vid Karlskrona Läkareförenings 1436:e sammankomst å Sjöofficersmässen, Karlskrona den 7:e oktober 2021

Mötet inleds med att ordförande tillika kvällens föreläsare Christina Wilhelmsson presenterar sig själv och kvällens ämne "Från trätt till cochlea implantat". Temat är högst aktuellt då just cochlea implantatet förutspåddes vara en potentiell vinnare av årets medicinska Nobelpris.

Hörsel är vår förmåga att ta till oss ljud. En självklarhet tills den dag det inte fungerar. Hörselnedsättning betraktas idag som en folksjukdom men är även en bidragande orsak till fattigdom. Det påverkar likväl utbildningsgrad, yrkesval samt social samvaro. Faktum är att nedsatt hörsel identifierats som den riskfaktor som har störst förebyggande potential mot demensutveckling. Om skadan redan inträffat, är tidig upptäckt och behandling av en hörselnedsättning oavsett ålder, något som visats öka vårt välbefinnande avsevärt.

Christina inleder kort om örats anatomi. Ytter-, mellan-, och inneröra är ett intrikat system som börjar utvecklas från dag 40 i fosterutvecklingen och vid vecka 24-26 kan det lilla barnet höra i mammas mage. Ljudet, som består av förtätningar och förtunningar i luften, fångas upp av våra ytteröron och färdas via både en hammare, stigbygel och ett ovalt fönster innan det slutligen når sitt mål hörselcortex.

Hörselnedsättning indelas i olika typer. Ledningshinder är en av dem, där den välkända vaxproppen är vanligast förekommande. Ledningshinder kan jämföras med en radiokanal där ljudvolymen skruvats ned en aning och är just därför mycket tacksamma att åtgärda, antingen kirurgiskt eller med hörapparat. En annan typ av hörselnedsättning är den sensorineurala som istället kan liknas med en sprakande radio med dålig ljudbild och är desto svårare att behandla.

För att ta reda på vilken typ av hörselnedsättning som föreligger sker en hörselmätning genom luft- och benledning av ljud. Sedan 2005 screenas alla nyfödda i Blekinge med så kallad OAE – otoakustisk emission som mäter de yttre hårcellernas funktion. Hörselscreening bidrar till att tidigt upptäcka hörselnedsättningar hos nyfödda och barn, vilket är av största vikt då tidig habilitering är nödvändigt för att ge barnet möjlighet att kunna utveckla tal och språk. Detta kräver en upptäckt innan 7-års ålder, då man sett att insatser därefter inte kunnat förhindra att barnet blir kortikalt döv. Ett av kvällens viktigaste budskap är att vi aldrig ska tveka på att skicka en remiss när vi träffar ett barn med hörselnedsättning.

Hur är det då med våra äldre? I hörselns värld blir vi gamla redan vid 40, då börjar innerörat att åldras och ljud i diskanten är det som först påverkas. För vissa krävs kirurgi, exempelvis kolesteatom eller för de med så kallade "vinterbadaröron" eller Jämjö-knöl som även myntades under kvällen. Medans andra blir hjälpta av en hörselapparat, så länge man är motiverad att använda den.

C14



Vi får följa med på en verklig tidsresa när olika hörseltekniska hjälpmedel visas upp, allt från trätt till cochlea implantat. Christina visar även upp en fascinerande video på ett barn som fått ett implantat och kan höra för första gången. Barnet gör en high-five och Christina beskriver att det är precis lika tacksamma känsla att jobba med dessa barn.

Det har skett en stor utveckling inom området, dock finns idag inga tekniska lösningar som helt och fullt kan ersätta våra fantastiska öron. Som avslutning påminns vi om att vara rädda om våra öron och att se vinsten, så väl på individuell som samhällelig nivå, med att hjälpa alla med en hörselnedsättning.

Vid protokollet

Catrin Martinelle, sekreterare