



**KARLSKRONA LÄKAREFÖRENINGENS Protokoll fört vid Karlskrona
Läkareförenings 1442:e sammankomst á Sjöofficersmässen, Karlskrona den 6:e oktober
2022**

Programansvarig Olivia Frånberg förklarar mötet öppnat. Föregående mötesprotokoll uppläses och godkännes.

Denna kväll gästades vi av diabetesintresserade allmänläkaren Anna-Karin Cullin som tog oss med på en givande exposé om de nya läkemedelsbehandlingarna för diabetes typ 2. Hon inleder föreläsningen med en global översikt över diabetes prevalensen för att betona ämnets vikt. Diabetes räknas idag som en folksjukdom som drabbat 537 miljoner människor och den sprider sig lavinartat, likt en pandemi, i framförallt Afrika och Asien. I Sverige idag lever 450 000 personer med diabetes typ 2 och ungefär en tredjedel av dessa har samtidig hjärt-kärlsjukdom.

Kardiovaskulära komplikationer är vanligt och preventiva åtgärder genom förändrade levnadsvanor och nya läkemedel har visat sig ha stor betydelse. Magnus Lind gjorde en uppföljande studie som påvisar vikten av intensiva åtgärder tidigt i förloppet. De tidiga blodsockervärdena, det så kallade metabola minnet, är till viss del avgörande för framtida prognos för hjärtinfarkt och död.

Hur var det då förr? Anna-Karin ger oss en kort historik. Vi kan konstatera att mycket har hänt. Alltifrån att våra forntida kollegor smakade på urin för diagnosticering eller ordinerade fettkurer med sprit så mycket måttan bjöd till insulinets revolution på 20-talet och till dagens uppsjö av behandlingsalternativ för typ 2 diabetes.

Metformin har varit den ständiga trotjänare sedan 60-talet i Sverige. Det kommer ursprungligen från växten getruta som från början användes för att bota inälvsmask och epilepsi. Än idag är det förstahandsvalet och har visat sig kunna minska mortaliteten med 34%.

Sedan 2000-talet finns också tilläggsbehandlingar med bland andra GLP-1-analoger, DPP4-hämmare och det senaste tillskottet SGLT2-hämmare som hyllats av både njur- och hjärtläkare. Äntligen hurrade allmänläkare, nu jobbar vi tillsammans! Studier på SGLT2-hämmare har visat fantastiska resultat och kunnat påvisa en riskreduktion på 38% för hjärtkärlrelaterad död. Dessutom med lindriga biverkningar som svamp och urinvägsinfektion, på grund av den förhöjda glukoshalten i urinen.

Till sist betonar Anna-Karin att grunden i diabetesbehandling alltid är livsstilsmodifieringar och att de nya läkemedlen är dyra men diabeteskomplikationerna än mer kostsamma, inte minst för patienterna. Som avslutning får vi en liten försmak på framtidens diabetesläkemedel. I en färsk indisk studie har man uppvisat att 95% av typ 2 diabetikerna uppnådde ett HbA1c på <48 mmol/mol helt utan läkemedelsbehandling och enbart genom unika kostrådgivningar med hjälp av AI-teknik. Svindlande tanke att vi drygt 100 år efter insulinets uppkomst kan bota typ 2 diabetes med robotar.

Vid protokollet

Catrin Martinelle, sekreterare